

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga aliñada Pan sin gluten y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	06-nov 6 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Lechuga y tomate Pan sin gluten y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas con verduras Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan sin gluten y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur
11-nov 11 Menestra de verduras Tortilla de patata lechuga aliñanda Pan sin gluten y fruta	12-nov 12 Pasta sin gluten con salsa de tomate Merluza a las finas hiervas Pan sin gluten y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Pollo guisado con verduras Pan sin gluten y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Merluza al horno guisantes al vapor Pan sin gluten y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluten)caldo natural Filete de jamón Patatras fritas Pan sin gluten y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha salteado de pimientos Pan sin gluten y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Salmón al horno con ajo y perejil Menestra de verduras vapor Pan sin gluten y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y cebolla Pan sin gluten y fruta	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Filete de pollo plancha lechuga aliñada Pan sin gluten y yogur
25-nov 25 Judías verdes al ajo arriero Escalope de jamón Patatas fritas Pan sin gluten y fruta	26-nov 26 Patatas guisadas Abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	27-nov 27 Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Champiñones salteados con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan sin gluten y fruta	29-nov 29 Alubias pintas con arroz Merluza en su jugo lechuga aliñada Pan sin gluten y yogur