

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga aliñada Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz a la zamorana Tortilla francesa Lechuga y tomate Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas con verduras Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de puerros Pan y yogur
11-nov 11 Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla lechuga aliñada Pan y fruta	12-nov 12 Coditos con tomate Merluza a las finas hiervas Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Pollo guisado con verduras Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Albóndigas de pescado en salsa Guisantes al vapor Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Filete ruso en salsa Patatas fritas Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha salteado de pimientos Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Salmón al horno con ajo y perejil Menestra de verduras vapor Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli santeado con patatas Tortilla de patata y cebolla Enslada de Lechuga y cebolla Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Pechuga de pollo empanada Lechuga aliñada Pan y yogur
25-nov 25 Judías verdes al ajo arriero Hamburguesa mixta al horno Patatas fritas Pan y fruta	26-nov 26 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov 27 Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Champiñones salteados con ajo y perejil Pan y fruta	28-nov 28 macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de toamte Pan y fruta	29-nov 29 Alubias pintas con arroz Bacalao empanado lechuga aliñada Pan y yogur