

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Filete de merluza al horno en su jugo Pan sin glute y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con cebolla, pimiento, zanahoria Pan sin gluten y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Bacalao al horno ensalada de lechuga y pepino Pan sin gluten y fruta	04-oct 4 Judías verdes con patatas Tortilla de patata Ensalada mixta Pan sin glute y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con pimientos rojos Pan sin gluten y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Salmón al horno con salteado de verduritas Pan sin gluten y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pa sin gluten y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y yogur
14-oct 14 Judías verdes con bacon Merluza al horno con patata panadera Pan sin gluten y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	16-oct 16 acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Tomate natural aliñado Pan sin gluten y fruta	18-oct 18 Alubias pintas con arroz Escalope de pollo a la plancha Lechuga Pan sin gluten y yogur
21-oct 21 Crema de zahahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta	22-oct 22 Brócoli con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y fruta	23-oct 23 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y yogur
28-oct 28 Crema de calabaza Filete de jamón a la plancha Patatas dado Pan sin gluten y fruta	29-oct 29 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza con calabacín y cebolla Pan sin gluten y fruta	30-oct 30 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	31-oct 31 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechug, tomate y cebolla Pan sin gluten y fruta	